

PRIMEROS AUXILIOS MENTALES PARA JÓVENES

64.1%

de los jóvenes con depresión mayor
**no recibe ningún tratamiento
de salud mental.**

- Mental Health America

1 de cada 5

adolescentes y adultos jóvenes
**vive con una condición
de salud mental.**

- National Alliance for Mental Illness

5.13%

de los jóvenes reportan tener
**problemas con el consumo
de sustancias o el alcohol.**

- Mental Health America

El curso te enseñará cómo aplicar el plan de acción :

- Evaluar el riesgo de suicidio o daño.
- Escuche sin juzgar.
- Brinde tranquilidad e información.
- Fomentar la ayuda profesional adecuada.
- Fomentar la autoayuda y otras estrategias de apoyo.

¿Por qué los primeros auxilios de salud mental para jóvenes?

Primeros auxilios de salud mental para jóvenes le enseña cómo identificar, comprender y responder a los signos de enfermedades mentales y trastornos por uso de sustancias en los jóvenes. Esta capacitación de 6.5 horas brinda a los adultos que trabajan con jóvenes las habilidades que necesitan para llegar y brindar apoyo inicial a los niños y adolescentes (de 6 a 18 años) que pueden estar desarrollando un problema de salud mental o de uso de sustancias y ayudar a conectarlos con la atención adecuada.

Formato de clase de aprendizaje virtual

- El personal de primeros auxilios... completarán una clase en línea de 2 horas a su propio ritmo y luego participarán en una clase virtual en línea dirigida por un instructor de 4.5 horas. Los participantes reciben una certificación de 3 años al finalizar. [Hasta 20 participantes por clase].
- Inscribese en una clase en el condado de Santa Bárbara... BeTheDifferenceSB.org o correo electrónico education@youthwell.org

Quien debería tomarlo

- Profesores
- Personal de la escuela
- Entrenadores
- Consejeros del campamento
- Líderes de grupos de jóvenes
- Padres
- Personas que trabajan con jóvenes

Que cubre

- Signos y síntomas comunes de enfermedad mental en este grupo de edad:
 - Ansiedad
 - Depresión
 - Trastornos de la alimentación
 - Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
- Signos y síntomas comunes del consumo de sustancias
- Cómo interactuar con un niño o adolescente en crisis
- Cómo conectar a la persona con ayuda
- **NUEVO:** contenido ampliado sobre el trauma, la adicción y el cuidado personal y el impacto de las redes sociales y el acoso

Inscríbese en un ENTRENAMIENTO VIRTUAL en el condado de Santa Bárbara.
Una persona joven de nuestra comunidad podría estar experimentando un problema de salud mental o de uso de sustancias. Tú podrías ser la diferencia.